

生活支援員の仕事

- 6:00** 着替え・排泄などのお手伝い
- 7:30** 食事や服薬のお手伝い
歯磨きのお手伝い
- 8:30 朝の申し送り**
全職種一堂に会し夜勤者等の
申し送りを受け一日の始まり
- 9:00 掃除**
- 9:30 日中活動の開始（2つの班に分かれての活動）**
散歩・リサイクル活動・衛生支援
入浴・創作活動など
- 11:30 昼食の準備**
- 12:00** 食事や服薬のお手伝い
歯磨きのお手伝い
- 13:30 日中活動の開始（2つの班に分かれての活動）**
散歩・リサイクル活動・衛生支援
入浴・創作活動など
- 14:40 間食準備**
間食のお手伝い
- 15:30** 入浴介助・余暇支援
- 18:00**
余暇支援
- 19:30**

夜勤業務

起床のお手伝い

着替え・排泄・布団上げ等
のお手伝い

朝食の準備

食事や服薬
歯磨きのお手伝い

9時 夜勤者退勤

16時 夜勤者出勤

夕食準備

食事や服薬
歯磨きのお手伝い

就寝準備

布団敷き・着替え
・排泄などのお手伝い

見守り・事務処理

洗濯物の処理

翌朝9時まで交代で1時間休憩